

## ANEXO 1



### EXÁMENES BIOQUÍMICOS, HEMATOLÓGICOS, HORMONALES

Estimado paciente le solicitamos leer con detención la siguiente información antes de tomar la muestra.

#### Condiciones generales

- Estar en ayuno de al menos 8 horas.
- En caso de perfil lipídico debe tener **10 a 12 horas de ayuno** (solo puede beber agua).
- No fumar desde al menos 5 horas antes.
- No beber alcohol ni bebidas alcohólicas al menos 12 horas antes de la realización de la toma de muestras.
- Si está tomando algún medicamento, **debe informarlo** en la toma de muestras entregando el nombre del medicamento y la dosis en que lo consume.
- Si se ha realizado algún examen de imagenología con administración de medio de contraste no se realice ningún examen de laboratorio hasta transcurridos al menos 3 días.
- No realizar actividad física (trote/ejercicios/etc) al menos 6 horas antes de la toma de muestras.

#### Recolección de las muestras:

- En ayuno le tomaran una muestra de sangre según él o los exámenes solicitados.

#### Traslado de la muestra:

- No aplica.

SI TIENE DUDAS O NO COMPRENDE CLARAMENTE LAS INDICACIONES, CONSULTE A NUESTRO PERSONAL DE RECEPCION EN CUALQUIERA DE NUESTRAS SUCURSALES O POR VIA TELEFONICA:

CASA CENTRAL +569722779476, TM MOLINA +569752491402, TM CURICÓ +56934232774, TM SAGRADA FAMILIA +569752393804, TM TENO +56975730525, TM HUALAÑE +56987653082

Responsable: HPC/Agosto 2020/revisión 4.0