

ANEXO 11



GLICEMIA Y/O INSULINA PRE Y POST PRANDIAL

Estimado paciente le solicitamos leer con detención la siguiente información antes de tomar la muestra.

- Se debe presentar en ayuno mínimo de 8 hrs.
- Concurra a primera hora a la Unidad de Toma de Muestras Santa María.

Recolección de las muestras:

- En ayuno le tomarán una primera muestra de sangre.
- Luego, es necesario que usted tome el siguiente desayuno:
 - 1 taza de café o té + 2 cucharaditas de azúcar.
 - 2 tostadas o media marraqueta con mermelada o un pastel
- Una vez terminado su desayuno, mire la hora y anótela.
- Debe estar en el laboratorio de regreso 10 minutos antes de que se cumplan dos horas después de haber terminado su desayuno sin haber ejecutado ningún tipo de actividad física (tome su tiempo para los desplazamientos)
- Avise inmediatamente a la persona que lo atendió.

Si usted es diabético debe tomar su desayuno habitual.

- A las 2 horas post ingesta de desayuno le tomarán una segunda muestra de sangre. Durante el tiempo que dura el examen:
 - No ingiera líquidos ni alimentos (fuera de los indicados anteriormente)
 - No fume
 - No realice actividad física (compras, ejercicios, juegos, caminata, etc)
 - Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar, por favor dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras.

Traslado de la muestra:

- No aplica

SI TIENE DUDAS O NO COMPRENDE CLARAMENTE LAS INDICACIONES, CONSULTE A NUESTRO PERSONAL DE RECEPCION EN CUALQUIERA DE NUESTRAS SUCURSALES O POR VIA TELEFONICA:

CASA CENTRAL +569722779476, TM MOLINA +569752491402, TM CURICÓ +56934232774, TM SAGRADA FAMILIA +569752393804, TM TENO +56975730525, TM HUALAÑE +56987653082

Responsable: HPC/Agosto 2020/revisión 4.0