

ANEXO 2



PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA ORAL, CURVA DE INSULINA POST INGESTA ORAL DE GLUCOSA

Estimado paciente le solicitamos leer con detención la siguiente información antes de tomar la muestra.

- Durante los días previos al examen mantener alimentación habitual.
- El día del examen debe estar en ayuno de al menos 8 horas.
- Concurrir a primera hora al laboratorio.
- Disponer de tiempo suficiente (tres horas) para permanecer en reposo **en el laboratorio**.
- No fumar desde al menos 5 horas antes.
- No beber alcohol ni bebidas alcohólicas desde 12 horas antes de la realización de la toma de muestras.
- Si está tomando algún medicamento, **debe informarlo** en la toma de muestras entregando el nombre del medicamento y la dosis en que lo consume.
- Si se ha realizado algún examen de imagenología con administración de medio de contraste no se realice ningún examen de laboratorio hasta transcurridos al menos 3 días.
- No realizar actividad física (trote/ejercicios/etc) al menos 6 horas antes de la toma de muestras.

Recolección de las muestras:

- En ayuno le tomarán una primera muestra de sangre.
- Luego, debe beber una solución de glucosa, la cual será suministrada por personal de laboratorio, sólo en caso que las condiciones de su organismo lo permitan.
- Posteriormente le tomarán la(s) muestra(s) de sangre correspondiente(s).

Durante el tiempo que permanece en el Laboratorio:

- No debe ingerir alimentos ni líquidos (salvo la glucosa indicada).
- Debe permanecer sentado y en reposo (traer libros, material de trabajo, etc)
- Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar por favor avise al personal del laboratorio.

Traslado de la muestra:

- No aplica.

SI TIENE DUDAS O NO COMPRENDE CLARAMENTE LAS INDICACIONES, CONSULTE A NUESTRO PERSONAL DE RECEPCION EN CUALQUIERA DE NUESTRAS SUCURSALES O POR VIA TELEFONICA:

CASA CENTRAL +569722779476, TM MOLINA +569752491402, TM CURICÓ +56934232774, TM SAGRADA FAMILIA +569752393804, TM TENO +56975730525, TM HUALAÑE +56987653082

Responsable: HPC/Agosto 2020/revisión 4.0