

ANEXO 4



RECOLECCIÓN DE ORINA EN MUJERES

Estimado paciente le solicitamos leer con detención la siguiente información antes de tomar la muestra.

- Se le entregará en el laboratorio un frasco estéril para recolectar la muestra de orina.
- Se recomienda no estar en terapia o tratamiento con antibióticos durante 72 horas (3 días) antes de la recogida de la muestra.
- De preferencia no tomar muestra si está en su periodo menstrual, en estas condiciones poner tapón vaginal, asear y tomar muestra de segundo chorro.

Recolección de las muestras:

- Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón, enjuagar con abundante agua y secar con una toalla limpia.
- Siéntese en el inodoro lo más atrás que pueda. Separe los labios genitales externos (vulva) con una mano y proceda a asearse toda la zona genital con agua corriente y jabón (sólo si utiliza de forma rutinaria jabón, de lo contrario use solo agua), realizar un aseo prolijo de delante hacia atrás, repitiendo el proceso cuatro veces.
- Enjuague con abundante agua, para eliminar los restos de jabón. Seque bien con una toalla limpia o papel absorbente.
- Abrir el recipiente estéril dejando la tapa boca arriba. Los dedos no deben tocar el borde del frasco o superficie interior del frasco.
- El frasco debe sujetarse para que no tome contacto con piernas, vulva o ropa.
- Orinar y eliminar el primer chorro de orina en la taza del baño, tras lo cual y sin interrumpir la micción se recogerá el resto de la orina en el recipiente estéril. Llenar hasta la mitad.
- No debe recoger ni la primera, ni la última parte del chorro de orina.
- Una vez recogida la muestra de orina, tapar el frasco con su tapa teniendo precaución de no tocar los bordes interiores.
- Colocar nombre al frasco y entregar antes de dos horas.

Traslado de la muestra:

- Si la muestra la toma en la unidad de toma de muestras, entréguela a la persona que lo atendió.
- Si la muestra es tomada en el domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la unidad de toma de muestras **antes de dos horas** después de recolectada la muestra.
- Para el traslado coloque el frasco dentro de una bolsa plástica y amárrela.

Nota: si se determina que la muestra está contaminada, se deberá repetir todo el proceso de toma de muestra, lo que retrasará el resultado final.

SI TIENE DUDAS O NO COMPRENDE CLARAMENTE LAS INDICACIONES, CONSULTE A NUESTRO PERSONAL DE RECEPCION EN CUALQUIERA DE NUESTRAS SUCURSALES O POR VIA TELEFONICA:

CASA CENTRAL +569722779476, TM MOLINA +569752491402, TM CURICÓ +56934232774, TM SAGRADA FAMILIA +569752393804, TM TENO +56975730525, TM HUALAÑE +56987653082

Responsable: HPC/Agosto 2020/revisión 4.0