



## INDICACIONES GENERALES PARA TOMA DE MUESTRAS

Material extraído de MAN-SAMA-TDEM 2020

Validado por R. Valdés

### AYUNO:

Es la no ingesta de alimento y líquidos dulces desde las 20:00 Horas del día previo

### CURVA DE GLUCOSA E INSULINA:

Debe llegar en ayuna a primera hora y con un tiempo mínimo de 2:30 horas para permanecer en estado de reposo en la sala de espera. Durante la realización del examen, no puede fumar, consumir alimento alguno ni salir del recinto.

El día previo al examen, la última comida debe ser liviana y no más allá de las 20:00 horas.

### TEST DE GRAHAM:

No se debe usar ningún tipo de crema o talco en la zona anal desde el día anterior y durante los días de realización del examen. En la mañana y sin aseo perianal debe:

-Desprender la tira de scotch de la placa de vidrio y aplicar en los alrededores del ano varias veces dicho scotch por el lado engomado (pegajoso). La muestra no debe tener deposiciones.

-Pegue el scotch bien estirado en la placa de vidrio.

Este procedimiento debe repetirlo durante 5 días, cada día con una placa distinta.

### COPROPARASITOLÓGICO SERIADO (PSD):

La muestra de deposición debe obtenerse en un recipiente limpio, evitando el contacto con orina o sangre, si es de un lactante, obtenerla de la parte central del pañal, recién emitida. Tomar 3 muestras del porte de una moneda de 10 pesos, día por medio y agregarlas a cada frasco (3 frascos) entregado por la Toma de Muestra. El paciente no debe haber ingerido en los últimos 10 días: antibióticos, purgantes oleosos, antiparasitarios, carbón ni bario.

**Nota: mantenga los frascos en un lugar fresco y seco, evitando derramar el líquido del frasco y lejos del alcance de los niños, porque el líquido es veneno.**

### DEPOSICION FRESCA AISLADA

La muestra de deposición, debe obtenerse en un recipiente limpio, evitando el contacto con orina o sangre, si es de un lactante, obtenerla de la parte central del pañal, recién emitida. Saque una muestra de fecas con la cucharilla que viene en el envase que se le ha entregado en la toma de muestras y colóquela en el recipiente, luego trasládela inmediatamente al Laboratorio.

### UROCULTIVO Y ORINA AISLADA

Requiere abstinencia sexual de 24 horas previas al examen.

Lávese las manos y realice un aseo genital con abundante agua, sin jabón (los varones deben descubrir el glande del prepucio y las mujeres deben separar los labios mayores). De preferencia tome la primera orina de la mañana, en caso de urgencia se requiere un mínimo de tres horas de retención.

Elimine el primer chorro en la taza del baño y el segundo chorro emítalo directamente en el frasco limpio y seco que se ha proporcionado. Tape bien el frasco y asegúrese que haya quedado cerrado para evitar derrame de la muestra, luego trasládelo de forma vertical (parado) en una bolsa sellada al laboratorio o toma de muestras.

Informe si está tomando algún medicamento (antibióticos o analgésicos).

**Nota: Los menores y adultos mayores que no controlan su micción deben ser llevados a las salas de toma de muestras del Laboratorio Clínico Santa María para obtener la muestra.**

**PARA INDICACIONES SOBRE EXAMENES ESPECÍFICOS CONSULTE NUESTRA TOMA DE MUESTRAS**